

**Beratung Seniorenbeirat allgemein: U. Brenner 0160 9230 7543**

**Beratung Wandern/Fitness: Armin Nitschke 09103 2538 Mo. - Fr.**

### Infoseite für Senioren

#### SBR – Veranstaltungen im Oktober und Anfang Nov. 2019:


**Treff für Junggebliebene in der Haffnersgartenscheune (HGS)**  
mit Kaffee und Kuchen. Reden, lachen – Spiele machen!


**Mittwoch, den 23.10.2019 von 14:30 bis gegen 16:30 Uhr:**  
Kaffee und Kuchen und gute Gespräche


**Mittwoch, den 06.11.2019 von 14:30 bis gegen 16:30 Uhr:**  
Kaffee und Kuchen und Tanzen im Sitzen mit Gudrun  
Rappe

#### Weitere regelmäßige Veranstaltungen:

**HGS Fitness für Junggebliebene** mit Armin Nitschke  
Jeden Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr  
Gymnastikmatte und Turnschuhe bitte mitbringen!

 **Wandern für Junggebliebene – 1x im Monat**  
Auskunft über Datum / Ziel erhalten Sie unter 09103 - 2538

 **Boccia / Boule** an der Bahn am Bronnamberger Weg  
Jeden Montag bei gutem Wetter von 14:00 – 16:00 Uhr

 **Lesecke für die Generation 60+** mit Ulrike Brenner, jeweils am  
1. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr in der Gemeindebücherei.

**Achtung:** Nächstes Lesecken-Treffen: **Donnerstag, den 10.10. 2019** in der  
Gemeindebücherei, da der 03.10. ein Feiertag ist!

**Willy Purucker: „Die Grandauers“, vorgestellt von Elvira**

**Bär**

#### Weitere Veranstaltungen in der Vorschau – zum Planen:

**In der Lesecke: 07.11.** - Kent Haruf: „Unsere Seelen bei Nacht“,  
vorgestellt von Ulrike  
Brenner

**05.12.** - Frederick Forsyth: „Der Lotse“.  
Weihnachtliche Lesung mit J.  
Paschedag

**HGS-Treff am 27.11.: Filmnachmittag für Junggebliebene!**

Wir zeigen einen liebevollen Film über gute Küche, Liebe, Romantik,  
Familie und das Zusammenrücken von verschiedenen Kulturen!  
Weitere Informationen folgen!

**Neue Informationen zum Bürgerbus:**

**Der Fahrbetrieb des Bürgerbusses wird vom 01. Oktober 2019 an *probeweise* auf einen täglichen Betrieb von Mo - Fr von 08.30 – 17.00 Uhr erweitert, - außer an gesetzlichen Feiertagen - !**

Der Bürgerbus fährt innerhalb der Gemeinde mit allen Außenorten und ins Gewerbegebiet am Seukenbach. Fahrten sind von Montag bis Freitag jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr anzumelden; **Fahrten für Montag sind bereits am Freitag bis 17:00 Uhr anzumelden!** Die Beförderung im Bürgerbus ist kostenlos!

**Für die Buchung sprechen Sie folgende Angaben auf die Mailbox:09103/509-30**

**Name, Vorname, Straße, Hausnummer ggf. Abholort /Außenort,  
Datum und Uhrzeit, Telefonnummer, Fahrziel,  
Besonderheiten: z. B. mit Kinderwagen, Rollator, mehrere  
Personen.**